

Ассортимент блюд с заниженным содержанием соли

№	Наименование блюда	Выход, г.
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА		
1	Ход-дог	160
2	Салат из св. помидоров (помидор,лук,масл.раст.)	100
3	Салат из свежих огурцов и помидоров с масл.раст.	45/40/15
4	Салат из св.огурцов с яйцом (соус шк)	100
5	Салат из овощей	100
6	Салат из белокачанной капусты	100
7	Салат « Осень»	100
8	Салат из фасоли с овощами	100
9	Салат из свеклы с сыром и чеснока	100
10	Салат столичный (окорочки б/к)	100
11	Салат из крабовых палочек (соус школьный)	100
12	Сельдь с гарниром	25/50/10/10
13	Салат «Мимоза»	100
СУПЫ		
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5
2	Суп из овощей со сметаной	250/5
3	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5
4	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
5	Суп картофельный с рыбными консервами	250
6	Суп картофельный с горохом	250
7	Суп картофельный с фасолью	250
8	Суп-лапша домашняя	250
9	Суп молочный с лапшой домашней	200
БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ И КРУП		
1	Картофель отварной	150
2	Картофельное пюре	150
3	Смесь овощная отварная	100
4	Капуста свежая тушеная	150
5	Капуста жареная	150
6	Картофель жареный	150
7	Рис припущенный	150
8	Каша гречневая вязкая	150
9	Каша пшенная вязкая	150
10	Макаронные изделия отварные	150
11	Макароны запеченные с сыром	150
КАШИ МОЛОЧНЫЕ		

1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5
2	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом сл.	200/5
3	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5
4	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5
5	Каша молочная манная с маслом	200/5
	ВТОРЫЕ БЛЮДА	
1	Горбуша припущенная	50
2	Минтай , туш. в томате с овощами	50/40
3	Рыба запеченная(минтай)	75
4	Горбуша,запеченная с соусом школьным	75
5	Поджарка из горбуши	100
6	Биточки рыбные (филе минтая)	75
7	Сосиски отварные	50
8	Гуляш из говядины	45/45
9	Мясо тушеное	45/45
10	Печень по-строгановски	50/35
11	Плов из говядины	40/150
12	Мясо по-французски	50/130
13	Печень жареная с луком	50/10
14	Бифштекс школьный	53
15	Тефтели с соусом кр. Основ (1в)	60/50
17	Мясные ежики с соусом кр. основным	60/50
18	Биточки с соусом томатным	70/20
19	Оладьи из печени	75
20	Жаркое по-домашнему из мяса птицы(б/к)	70/190
21	Курица « Сибирская красавица»	100
22	Котлеты из филе птицы паниров. запеченные	75
23	Куриные колбаски с сыром (фарш и кур.)	75
24	Биточки из птицы (индейка)	75
25	Фрикадельки из птицы(фарш курин.) с соусом кр. основным	85/15
26	Пудинг, из индейки запеченный с соусом сметанным с томатом	70/40
	НАПИТКИ	
1	Напиток из брусники	180
2	Напиток лимонный	180
3	Напиток из плодов шиповника	180
4	Напиток из черной смородины	180
5	Компот из ягодной смеси	180
6	Компот из смеси сухофруктов	180
7	Какао с молоком	180
8	Чай с сахаром	180
9	Чай с молоком	180

10	Чай с сахаром и лимоном	180/6
11	Сок в ассортименте	180
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ		
1	Пирожки печеные с сосиской и сыром	100
2	Ватрушка с творогом	75
3	Пирог сытный	100
4	Калач на сметане дрожжевой	100/5
5	Пицца школьная	125
6	Пицца Экзотика	120
7	Сдоба обыкновенная с мармеладом	75/30
8	Булочка домашняя с маком	100/5
9	Булочка дорожная	100
10	Рожки обсыпные с молоком сгущ. вар.	75/10
11	Калач обсыпной с черной смородиной	100/5
12	Расстегай с молоком сгущ. вар.	75
13	Расстегай с брусникой и повидлом	75
14	Кулебяка с картофелем	100
15	Кулебяка с капустой и яйцом	100
16	Кулебяка с мясом и рисом	100
17	Кулебяка с яблоками	100