**Ассортимент блюд с заниженным содержанием соли**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда**  **первая неделя** | **Выход, г.** |
|  | **ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА** |  |
| 1 | Ход-дог | 160 |
| 2 | Салат из св. помидоров (помидор,лук,масл.раст.) | 100 |
| 3 | Салат из свежих огурцов и помидоров с масл.раст. | 45/40/15 |
| 4 | Салат из св.огурцов с яйцом (соус шк) | 100 |
| 5 | Салат из овощей | 100 |
| 6 | Салат из белокачанной капусты | 100 |
| 7 | Салат « Осень» | 100 |
| 8 | Салат из фасоли с овощами | 100 |
| 9 | Салат из свеклы с сыром и чеснока | 100 |
| 10 | Салат столичный (окорочки б/к) | 100 |
| 11 | Салат из крабовых палочек (соус школьный) | 100 |
| 12 | Сельдь с гарниром | 25/50/10/10 |
| 13 | Салат «Мимоза» | 100 |
|  | **СУПЫ** |  |
| 1 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 250/5 |
| 2 | Суп из овощей со сметаной | 250/5 |
| 3 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 |
| 4 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 5 | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 |
| 6 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 7 | Суп картофельный с фасолью | 250 |
| 8 | Суп-лапша домашняя | 250 |
| 9 | Суп молочный с лапшой домашней | 200 |
|  | **БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ И КРУП** |  |
| 1 | Картофель отварной | 150 |
| 2 | Картофельное пюре | 150 |
| 3 | Смесь овощная отварная | 100 |
| 4 | Капуста свежая тушеная | 150 |
| 5 | Капуста жареная | 150 |
| 6 | Картофель жареный | 150 |
| 7 | Рис припущенный | 150 |
| 8 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 9 | Каша пшенная вязкая | 150 |
| 10 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 11 | Макароны запеченные с сыром | 150 |
|  | **КАШИ МОЛОЧНЫЕ** |  |
| 1 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/5 |
| 2 | Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом сл. | 200/5 |
| 3 | Каша молочная пшенная с маслом | 200/5 |
| 4 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/5 |
| 5 | Каша молочная манная с маслом | 200/5 |
|  | **ВТОРЫЕ БЛЮДА** |  |
| 1 | Горбуша припущенная | 50 |
| 2 | Минтай , туш. в томате с овощами | 50/40 |
| 3 | Рыба запеченная(минтай) | 75 |
| 4 | Горбуша,запеченная с соусом школьным | 75 |
| 5 | Поджарка из горбуши | 100 |
| 6 | Биточки рыбные (филе минтая) | 75 |
| 7 | Сосиски отварные | 50 |
| 8 | Гуляш из говядины | 45/45 |
| 9 | Мясо тушеное | 45/45 |
| 10 | Печень по-строгановски | 50/35 |
| 11 | Плов из говядины | 40/150 |
| 12 | Мясо по-французски | 50/130 |
| 13 | Печень жареная с луком | 50/10 |
| 14 | Бифштекс школьный | 53 |
| 15 | Тефтели с соусом кр. Основ (1в) | 60/50 |
| 17 | Мясные ежики с соусом кр. основным | 60/50 |
| 18 | Биточки с соусом томатным | 70/20 |
| 19 | Оладьи из печени | 75 |
| 20 | Жаркое по-домашнему из мяса птицы(б/к) | 70/190 |
| 21 | Курица « Сибирская красавица» | 100 |
| 22 | Котлеты из филе птицы паниров. запеченные | 75 |
| 23 | Куриные колбаски с сыром (фарш икур.) | 75 |
| 24 | Биточки из птицы (индейка) | 75 |
| 25 | Фрикадельки из птицы(фарш курин.) с соусом кр. основным | 85/15 |
| 26 | Пудинг, из индейки запеченный с соусом сметанным с томатом | 70/40 |
|  | **НАПИТКИ** |  |
| 1 | Напиток из брусники | 180 |
| 2 | Напиток лимонный | 180 |
| 3 | Напиток из плодов шиповника | 180 |
| 4 | Напиток из черной смородины | 180 |
| 5 | Компот из ягодной смеси | 180 |
| 6 | Компот из смеси сухофруктов | 180 |
| 7 | Какао с молоком | 180 |
| 8 | Чай с сахаром | 180 |
| 9 | Чай с молоком | 180 |
| 10 | Чай с сахаром и лимоном | 180/6 |
| 11 | Сок в ассортименте | 180 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  | **МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ** |  |
| 1 | Пирожки печеные с сосиской и сыром | 100 |
| 2 | Ватрушка с творогом | 75 |
| 3 | Пирог сытный | 100 |
| 4 | Калач на сметане дрожжевой | 100/5 |
| 5 | Пицца школьная | 125 |
| 6 | Пицца Экзотика | 120 |
| 7 | Сдоба обыкновенная с мармеладом | 75/30 |
| 8 | Булочка домашняя с маком | 100/5 |
| 9 | Булочка дорожная | 100 |
| 10 | Рожки обсыпные с молоком сгущ. вар. | 75/10 |
| 11 | Калач обсыпной с черной смородиной | 100/5 |
| 12 | Расстегайс молоком сгущ. вар. | 75 |
| 13 | Расстегай с брусникой и повидлом | 75 |
| 14 | Кулебяка с картофелем | 100 |
| 15 | Кулебяка с капустой и яйцом | 100 |
| 16 | Кулебяка с мясом и рисом | 100 |
| 17 | Кулебяка с яблоками | 100 |
| 18 |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |