**Информация о ППМС-центрах**

Осуществляют диагностику, консультирование, коррекцию и реабилитацию детей и подростков.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Название** | **Адрес** | **Телефон** | **Контакты** |
| КГБУ «Алтайский краевой центр психолого- педагогической и медико-социальной помощи» | Г. Барнаул, проспект Ленина, 54а | 36-75-43 | <http://www.ppms22.ru/> |
| МБУ ДО Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр «Гармония» | г. Барнаул, ул. Антона Петрова, 184-а | 49-03-40  25-03-65 | [http://гармония22.рф/kontakty/](about:blank) |
| МБУ ДО Городской детский образовательно-оздоровительный (профильный) центр «Потенциал» | г. Барнаул, проспект Комсомольский, 77 | 38-03-77  36-30-48 | <http://potencial22.ru/> |
| МБУ ДО Городской детский образовательно-оздоровительный (профильный) центр «Валеологический центр» | г. Барнаул, ул. Союза Республик, 44 | 72-01-14 | <http://valeocentr.edu22.info/> |

**Детский телефон доверия для подростков**  
Служба экстренной психологической помощи подросткам. **8 800 2000 122** (круглосуточно). Звонок бесплатный, включая всех операторов сотовой связи, междугороднюю и городскую телефонную связь для жителей Алтайского края.  
\*\*\*  
**Алтайский краевой кризисный центр для мужчин**  
г. Барнаул, ул. Георгия Исакова, 113-е; тел. 55-12-88  
\*\*\*  
**Алтайский краевой кризисный центр для женщин**  
ул.Смирнова,79г, тел. 34-22-55;  
\*\*\*  
Чтобы связаться со своего сотового телефона с диспетчером единой службы спасения «01», необходимо набрать следующий номер пользователям компании:  
**«Билайн» - 010  
«Мегафон» -112  
«МТС» - 010 или 012**

**Способы получения психолого-педагогической помощи, в том числе в случае травли**



Информация о способах получения психолого-педагогической помощи, в том числе в случае травли

Психолого-педагогическая помощь играет важную роль в развитии и поддержке эмоционального благополучия детей и подростков. Она помогает справиться с трудностями в обучении, адаптироваться к новым условиям, а также преодолеть негативные ситуации, такие как травля в образовательной организации.

Если вы или кто-то из вашего окружения нуждается в психолого-педагогической помощи, вот несколько возможных вариантов, где её можно получить:

1. **Школьный психолог или социальный педагог.** В большинстве образовательных организаций есть специалисты, которые могут оказать первичную помощь и поддержку. Они могут провести консультацию, дать рекомендации или направить к другим специалистам.
2. **Психологические центры и консультации.** В вашем городе или районе могут быть специализированные центры, которые предоставляют услуги психологов и педагогов. Вы можете обратиться туда за помощью или консультацией.
3. **Онлайн-платформы и сервисы.** В интернете существует множество ресурсов, где можно получить помощь от психологов и педагогов. Однако важно выбирать проверенные и надёжные платформы.
4. **Телефон доверия.** Если вы чувствуете, что вам нужна экстренная помощь или поддержка, вы можете позвонить на телефон доверия. Там работают специалисты, которые готовы выслушать вас и оказать поддержку. [Хочу такой сайт](https://сайтобразования.рф/)

**Единый общероссийский номер детского телефона доверия — 8 800 2000-122 (круглосуточно).**

Важно помнить, что получение психолого-педагогической помощи — это не признак слабости, а забота о себе и своём эмоциональном благополучии. Не стесняйтесь обращаться за помощью, если она вам нужна.