


Согласовано
Председатель
Совета Учреждения

А.В. Ерчихина
«26» 10 2014 г.

Утверждаю
Директор МБОУ «Лицей №3»
Е.В. Савостина
«26» 10 2014 г.
Приказ № 214



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном образовательном учреждении «Лицей №3» г. Барнаул

І. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
 - Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189;
 - Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей №3» г. Барнаул.
- 1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Лицей №3» (далее Лицей).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Лицея в сети Интернет.

ІІ. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Лицее начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет 35 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. В Лицее используется модульная организация образовательного процесса, согласно которому учебные модули и каникулы чередуются следующим образом:
 - 1-й учебный модуль – 9 недель, каникулы – 1 неделя;
 - 2-й учебный модуль – 7 недель, каникулы – 2 недели;
 - 3-й учебный модуль – 10 недель, каникулы – 1 неделя;
 - 4-й учебный модуль – 9 недель, летние каникулы – 3 месяца.

- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность четвертого учебного модуля и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Лицея.
- 2.6. Учебные занятия в Лицее проводятся в две смены. Занятия начинаются:
I смена – в 8 часов 00 минут;
II смена – в 14 часов 00 минут.
- 2.7. Обучение в Лицее ведется:
- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
 - в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.
- 2.8. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189.
- 2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
- 2.10. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь - декабрь - уроки по 35 минут каждый;
 - январь - май – уроки по 40 минут каждый.
- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет:
- после 1-го урока – 10 минут;
 - после 2,3 уроков – 15 минут;
 - после 4,5,6 уроков – 10 минут.
- 2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Лицея по согласованию с Советом Учреждения.
- 2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе; - для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

- 2.14. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка и информатики.
- 2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.
- 2.20. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.
- 2.21. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.22. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

III. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. В первых классах в третьем учебном модуле дополнительные каникулы продолжительностью – 1 неделя.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором лицея.

IV. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся между сменами, либо после окончания уроков.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одной академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.